

ほけんだより

令和3年5月17日
川口市立戸塚中学校 保健室

～尿検査特別号～

尿検査が実施されます。尿検査では主に腎臓や尿の通り道に異常や病気がないか等を調べています。本日、尿検査容器を配布しました。尿検査の方法、注意について以下にまとめましたのでよく読んで、忘れずに提出しましょう。



★ **配布日** : 5月17日(月)

※回収袋・シールに名前が書かれています。間違いがあれば赤のボールペンで訂正してください。

★ **回収日** : 5月18日(火) * **予備日** 5月19日(水)

※なるべく18日(火)に提出してください。

※両日ともに生理と重なり、採尿が心配な場合は、2次検査の日に提出してください。

提出できないことを養護教諭に報告してください。

★ **2次検査** : 5月31日(月)



～尿検査の方法～

【前日】

①帰宅後は、ビタミンCを含んだジュース類や薬剤を飲まないでください。

★潜血の結果が正確に出なくなることがあります。

②ねる前に、必ずトイレでスッキリ尿を出してください。

③尿検査の容器を、トイレに前もって用意しておきましょう。



【当日】

④おきたら、すぐにトイレに行きましょう。

★布団をあげる・顔を洗う等、体を動かすとタンパクが出て、再検査になることがあります。

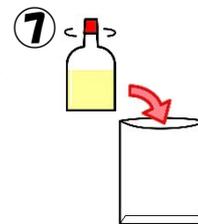
⑤折りたたみカップで尿を採ります。

⑥プラスチック容器の、線の所まで尿を入れてください。

⑦もれないように容器のふたをきっちりと閉め、提出用の袋に入れてください。

★生理中で心配な生徒は、2次検査(5月31日(月))に提出して下さい。

2次検査日に提出することを各自養護教諭に報告してください。



【学校】

⑧家からビニール袋や紙に包んで来た人は、袋から必ず出してください。

⑨登校後すぐに回収用ビニール袋に入れます。

⑩名簿にOを付けてください。

★名簿と検体(回収袋)を8:35までに保健室へ提出してください。

★8:35以降は検査機関の回収時間に間に合わないため、時間厳守です。

★必ず提出日の朝に採った尿を提出してください。

採尿したが、提出し忘れた人は、採り直しです。保健室に容器を取りにきてください。

