

保健だより

令和3年4月9日
川口市立戸塚中学校 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しいクラス、知らない顔、新しいことに緊張している人も多いことでしょう。頑張っている心と身体は、自分では気づかない間に疲れています。早寝・早起き、そして朝ご飯をしっかりと食べ、毎日元気に登校できるようにしましょう。戸塚中学校の保健室では、みなさんが自分の心と身体に関心を持ち、素敵な笑顔で過ごせるようサポートしていきます。よろしくお願いします。



養護教諭の野口です。
よろしくお願いいたします。

発育測定・内科検診の日は、必ず上下体操服を用意してください。
視力検査の日は、授業中メガネ・コンタクトを使っている人は、メガネまたはコンタクトを装用してきてください。

4月	内容	学年
9日(金)	発育測定 視力検査 聴力検査	特別支援学級
13日(火)	発育測定 視力検査 聴力検査	2・3年生
14日(水)	発育測定 視力検査 聴力検査	1年生
14日(水)	内科検診	1年1～4組
15日(木)	内科検診	2年生
21日(水)	内科検診	1年5～7組 特別支援学級
22日(木)	内科検診	3年生

健康診断等でお世話になります。
しっかり挨拶を！

(内科) 北村大介 先生〈北村医院〉
鎗水 隆 先生〈新井宿駅前内科クリニック〉
清水辰雄 先生〈埼玉川口クリニック〉
(歯科) 南波正克 先生〈南波歯科医院〉
番匠信裕 先生〈ばんしょう歯科クリニック〉
山内福憲 先生〈山内歯科医院〉
(耳鼻科) 上浦大輝 先生〈戸塚安行かみうら耳鼻咽喉科〉
(眼科) 深川 晃 先生〈深川眼科〉

(薬剤師) 寺田美雅 先生〈寺田薬局〉



★感染症対策を続けよう★

緊急事態宣言は終わりましたが、まだまだ感染が心配される状況です。
日常を保ちながらも、感染症対策をしっかりしていきましょう。

①毎日検温

検温をし、健康観察カードに記入しましょう。
忘れたときは、教室に行く前に、職員室に寄って検温しましょう。

②マスク着用

激しい運動、食事の時以外は、必ずマスクを着用しましょう。
登下校時も、暑さの調節をしながら、可能な限りマスクを着用しましょう。



③手洗いの徹底

登校したら、移動教室の後、給食の前、給食の後、トイレの後、掃除の後、部活の後…
こまめに手を洗いましょう。

④無言給食

給食を食べるときは、話をせずに食べます。食べ終わったらマスクを着用しましょう。

⑤体調不良

自分や家族の体調が悪いときは、無理をせず休んで様子を見ましょう。

⑥報告のお願い

自分または家族が、濃厚接触者になった・PCR 検査を受ける・感染が疑われる等あった場合は、速やかに学校に連絡をお願いします。

保護者様

養護教諭の野口です。

年度当初の保健関係書類につきましては、ご多用の中、提出していただきありがとうございます。
すべて確認させていただきました後、健康上配慮が必要なお子様につきましては、面談等させていただきますので、よろしくお願いします。

新しい学年やクラスが始まり、慣れない生活の中で、子どもたちは心も体もとても消耗します。ご家庭での十分な休養はもちろんのこと、会話やあたたかな言葉かけを増やしていただき、子どもたちの心と身体のエネルギーをためていただきますようお願いいたします。

戸塚中学校のみんなが心も体も健康に過ごせるよう支援していきますので、不安に思うことがありましたらいつでもご相談ください。

1 年間よろしくお願いします。

