

家庭学習計画表

	日付	／	／	／	／	／	／	／
時間目	時程	月	火	水	木	金	土	日
1	8:45 ~ 9:35	()	()	()	()	()	()	()
2	9:45 ~ 10:35	()	()	()	()	()	()	()
3	10:45 ~ 11:35	()	()	()	()	()	()	()
4	11:45 ~ 12:35	()	()	()	()	()	()	()
昼休憩	12:35 ~ 13:35							
5	13:35 ~ 14:25	()	()	()	()	()	()	()
6	14:35 ~ 15:25		()	()	()	()	()	()

1週間の学習計画(時間割)を考えて、計画的に学習に取り組もう！

各教科から学校HPを通じて様々な課題がアップされたり、提示されたりしています。しかしながら、3月から続いているこの長い休みの中で、どうしても普段学校生活を送っているような学習リズムを持続することは難しくなっているかと思います。

学校の時間割をもとに、家庭学習計画表を作成しました。これまで立ててきたテストに向けての学習計画のような要領で考えてみてください。ちなみに時間割設定をする目安として、3年生の各教科の時数は・・・

国語	社会	数学	理科	英語	音楽	美術	保体	技家	道徳	学活	総合	合計
3	4	4	4	4	1	1	3	1	1	1	2	29

となっています。道徳・学活・総合を抜かすと、残りの時間は25時間です。学習計画表には土日も入れてあるので、5時間・6時間分めいっぱい詰めて学習するのが難しい、という人は土日もうまく使いながら、自分だけの時間割を立ててみてください。

(教科)
学習する内容

例(英語)
ノートの予習
教科書P.4~P.5

←例として、このような形で記入ができると思います。
もちろん、自分なりの使い方もかんがえてみてください。

すでに1・2年の復習など進路に向けた学習を進めている人もいます。この表をつくるように、自分で学習の計画を立てる力は、この先非常に重要になってきます。通常授業が再開したときに向けて、またこれから先の学習に向けて、リズムを整えるためにもぜひ計画表を活用してみてください。

各教科の課題(特に5教科)は週に1回か2回のペースで少しずつHPにアップされます。イメージとしては、週末に現在出ている課題を確認したうえで、次の1週間の時間割を考え、計画するとよいと思います。まずは短期の計画から立てていきましょう。