

# 百花繚乱

What a warm!

川口市立戸塚中学校

46期3学年通信 No.29

令和8年2月20日(金)

## 公立入試直前!

いよいよ公立高校入試まで1週間をきりました。緊張や不安の気持ちでいっぱいになっている人もいるのではないのでしょうか。誰もが大事な場面では緊張もするし、不安になります。そんな時は「それは自然なことだ、自分だけではない」と受け入れてあげて心のゆとりを持つようにしましょう。そして、そんな直前に私たちからかける言葉は「自分を信じろ!」です。最後にものを言うのは、今までの努力、その積み重ねです。この日のために皆さんは努力してきたことと思います。そんな自分自身を信じてあげましょう。最後に、皆さんの実力を発揮するために大事なことを3点、以下に載せますので、意識みてはいかがでしょうか? さあ、あと1週間、やりきりましょう!

### ①事前準備をしっかりと行いましょう

前日までに荷物の確認を行うようにしましょう。この3連休は、学習面でも最後の追い込みですが、【身だしなみを整える】という意味でもラストチャンスとなります。文房具の買い足し、ボタンの縫い付け、散髪、靴を洗う等、自分に必要なことを行いましょう。

### ②しっかり睡眠をとり、健康に過ごしましょう

無理に詰め込んで記憶の定着が図れないことや体調を崩すことにも繋がるので止めましょう。

### ③早めの起床、朝食を食べ、時間に余裕を持って出発しましょう

しっかり睡眠をとるようにしたら、朝の過ごし方も考えましょう。入試当日だけでなく、今後のためにも意識的に朝の時間をすごせるようにしてみましょう。

インフルエンザ等の感染症が依然として猛威をふるっています。受験日当日まで気を抜かず、体調管理を行いましょう。やむを得ない事情の場合は、3月3日(火)に追検査があります。入試当日まで健康観察を行い、入試当日の体調不良等、万が一のことがありましたら、すぐに戸塚中学校まで連絡をお願いします。

公立高校入試が終われば、球技大会に三送会!  
学校生活を満喫する気持ちも無限大∞でいきましょう♪



### 保護者の皆様へ

### 今後の予定

2月23日(月・祝)		天皇誕生日
2月24日(火)	50×6	木曜授業
2月25日(水)	50×5	⑤県公立学力検査事前指導
2月26日(木)	50×1	県公立学力検査①(給食なし)
2月27日(金)	50×1	県公立学力検査②(給食なし)
3月 2日(月)	45×5	
3月 3日(火)	45×5	県公立追検査
3月 4日(水)	45×5	3年生を送る会
3月 5日(木)	45×5	①~④球技大会
		⑤県公立発表事前指導
3月 6日(金)	45×1	3年県公立発表(給食なし)

本日午後3時以降、公立高校の受検票が印刷可能です。印刷後は、本番は勿論、発表・入学手続きで必要になるため、紛失しないように管理をお願いします。  
詳しくは進路だよりも発行されていますので、あわせてご確認ください。

また、学年末テストの個票を配布しました。学校への提出は不要ですが、ご家庭で是非一度ご確認ください。