



## さわやか相談室だより

川口市立戸塚中学校

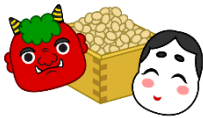
さわやか相談室

直通電話 048 - 295 - 3895

令和3年2月12日 第9号

### ～相談室から～

2月になり、いよいよ次の学年に向けてのまとめの時期となってきました。初々しかった1年生はすっかり中学生らしくなり、2年生は急速に大人びて、3年生は卒業という節目を迎えます。異例づくめの今年度でしたが、それでも前を向いて進まなければならず、大変な1年間だったと思います。周りの人間とお互いに助け合って新しい学年に向かって欲しいと思います。



### 思春期の特徴①

今月は“思春期”の話です。厚生労働省のHPを元に簡単に説明いたします。思春期とは時期的にはおおむね8歳から18歳ぐらいの時期で、個人差があります。

思春期では、親から精神的に“独立（自立）しよう”という気持ちが自然と湧いてきます。しかし独立することへの不安も同時に抱えることになります。そこでそれを埋め合わせるために周りの友人を心の頼りにすることになります。しかし未熟な人間同士での関わり合いでは、当然上手くいかないことが多いです。

そのような理由で、思春期では友達関係（人間関係）でのトラブルが多くなる、ということになります。

個人差はありますが、高校生ぐらいになると、「人は人、自分は自分」と考えられるようになっていきます。これは他人を認め、受け入れる精神的な成熟の基礎が出来た、ということになります。

※2月・3月のスクールカウンセラー来校日（相談員は毎日います）

2月18日（木） 3月4日（木） 3月18日（木）



※たくさんの苦難を乗り越えた人の言葉その8 **梅棹 忠夫**（生態学者）  
生きるうえで大切なことは、できないことはできないということです。  
いくらやりたいと思っても、できないことはありますからね。  
しょうがないですよこれは。

イリスとヒヤシギ、どちら  
も鬼が苦手なものです。

