



さわやか相談室だより

川口市立戸塚中学校

さわやか相談室

直通電話 048 - 295 - 3895

令和3年3月10日 第10号

～相談室から～

先日、3年生を送る会が行われ、在校生みんなで協力して卒業生に感謝と応援の気持ちを伝えました。生徒たちの思いが込められた素敵な会となりました。リモートなど形を変えながらも、このように次の世代に温かい気持ちを受け継いでいって欲しいと思います。

年度末となり1つの区切りを迎えます。今年度はコロナ禍で、不便さやストレスが多かったと思います。特に1年生は小学校から環境が大きく変わるタイミングと重なり、中学校生活に慣れることに苦労したのでは、と想像されます。1人で頑張り過ぎないように、周囲の人とお互いに助け合う気持ちを持って新たな年度・学年に進んで欲しいと願っています。



思春期の特徴②



先月に思春期の心の動きを紹介しました。今月はその続きです。

思春期は人間として成熟する(いわゆる大人になる)準備をしています。自分の個性(自分らしさ)を形成するために、自分の感性に合わないものを拒絶したり反抗するなどの反応が出ます。そのような理由で反抗期は思春期の中で現れます。

周囲の人間はこの反応に驚き、問題行動(反抗的態度・拒絶的態度など)そのものを何とか直そうとしますが、思春期の場合はその問題行動は何を目標としているのかを広い視野で見て、関わっていく方が良いと思います。

また、良い子⇔反抗的な子、の矛盾する性質が極端にいうとコロコロ変化するのも特徴です。両価性といいます。保護者も本人もこの矛盾する性質にとまどうことがあります。これが思春期の難しさ、というものだと思います。

これら思春期の特徴を踏まえて子と関わり、何か困った事があれば、周りの人に話したり、相談室などを利用するなどしてみてください。



※3月のスクールカウンセラー来校日(相談員は毎日います)

3月4日(木)

3月18日(木)



※たくさんの苦難を乗り越えた人の言葉その9 松岡 修造(元テニスプレイヤー)

人の弱点を見つける天才よりも、人を褒める天才がいい

