



# さわやか相談室だより

川口市立戸塚中学校

さわやか相談室

直通電話 048 - 295 - 3895

令和3年5月10日第1号

## ◎相談室から

ワクワクとドキドキが入り混じった4月が過ぎ、ようやく新しいクラスに慣れてきた時期ではないでしょうか。そのような中、GWで一息つけたけど、ふと新しい環境に不安になってしまう人も実は沢山いると思います。慣れるのに時間はかかるかもしれませんが、分からない事や困った事があったら、家族や友だちや先生、それから私たち相談員などに遠慮なく話してみてください。

## ◎さわやか相談室ってどんなところ？



相談員2名（その他にスクールカウンセラーは2週に1日）が相談室にいます。困っていることや心配なことがある時は話を聞いて、一緒に何が出来るか考えるサポートをしています。誰でも相談が出来ます。上手く話せなくても大丈夫です。

### ◇保護者の利用について◇（保護者のみの相談も可能です）

子どもの気になる行動や発達、心配な事、話を聞いて欲しい事など、ありましたらお気軽に上記の直通電話までお電話ください。相談員が対応させていただきます。

※より専門的な相談を希望される方はスクールカウンセラーと個別面談する事ができます。面談は予約制となっております。詳しくはお電話でお問い合わせください。



☆5・6月のスクールカウンセラー来校日（相談員は毎日います）

5月7日（金） 5月21日（金） 6月4日（金） 6月18日（金）



## ☆相談室職員紹介☆

去年から引き続き担当させていただくことになりました河合です。

毎日、主に午後に居ますので、遠慮なく声をかけてください。お話しできるのを楽しみにしています。

相談員 河合 昌好  
(かわい まさよし)

はじめまして、今年度からサポート相談員として参りました浅田です。みなさんいろいろな話ができたらいいなと思っていますので、何でも話しに来てください。待っています。

相談員 浅田 民子  
(あさだ たみこ)

さまざまな困りごと、悩み生きづらさ…なかなか大変な時代です。心にダメージを受けることもあるでしょう。そんな時、お越しいただき、お話しをうかがい少しでもお役に立てれば、と思います。

スクールカウンセラー 中野 昌一  
(なかの まさかず)