



さわやか相談室だより

川口市立戸塚中学校

さわやか相談室

直通電話 048 - 295 - 3895

令和3年9月8日第4号

◎相談室から

新学期が始まりました。相談室でも生徒たちの夏休みの思い出話で盛り上がりました。コロナの影響で不自由な事もありましたが、なんとか暑い夏を乗り切れたようです。その反面、生徒たちの話をいろいろと聞いていると、久しぶりの学校や友だちが“なんとなく怖かった”と言う声もありました。このような時期こそ周りの人同士、優しい態度で助け合いを意識して過ごして欲しいと願っています。

◎思春期に起こりうる様々な問題について ③どう対応するか

先月号で子どものSOSについて説明しました。それでは、SOSに気づいた時にどう対応したら良いのでしょうか。

まずは声をかけて、心配していることを伝えます。話が聞けた時は「それは大丈夫！」とか「そんなのは〇〇すればいい」という声かけではなく、「そうなんだ」「〇〇なんだね」とまずはしっかりと受け止めてあげてください。それから「何か手伝ってほしいことはある?」「いつでも助けるよ」という声をかけてもらうだけで子どもは安心できるものです。

子どもの悩みに対して、対応が難しいと思う場合は周りの人や先生、相談員など様々な方向の手を借りると良いと思います。



☆9・10月のスクールカウンセラー来校日 (相談員は毎日います)
9月10日(金) 9月24日(金) 10月8日(金) 10月22日(金)

☆自分に自信を持つ3☆

Step by step. I can't see any other way of accomplishing anything.

一歩ずつ着実に。何かを達成するには、これ以外に方法はない。

マイケル・ジョーダン (元NBA選手)

バスケットボールの世界では神様のような存在ですが、1人では試合で勝てません。努力と工夫を重ねて成果を出した人です。天才でも一歩一歩を大切にしています。

