

学校再開に向けてのチェックリスト

緊急事態宣言が延長され長い休校となっています。この3か月間は、今までの生活と全く異なる3か月となった為、生活リズムの乱れなどが予想されます。保護者の方と一緒にチェックリストで生活について確認し、不十分なところは改善して心と体を整え始業式・入学式を迎えよう。

	チェック項目	チェック
1	髪の毛の長さや髪型は「戸塚中学校生活のルール」に則したものになっている。	
2	髪の毛を染めたり整髪料をつけたりしていない。	
3	爪は短く切り整え、マニキュアなどをしていない。	
4	眉毛を剃ったり抜いたりしていない。	
5	自分の持ち物に名前が書いてある。	
6	持ち物の準備ができている。(不要物は持ち込まない)	
7	スラックスやスカートの丈は、自分に合った長さになっている。	
8	体操着や上履きのサイズが合っている。	
9	早寝早起きを心がけ、学校再開に備え生活リズムを整えている。	
10	挨拶がしっかりできている。	